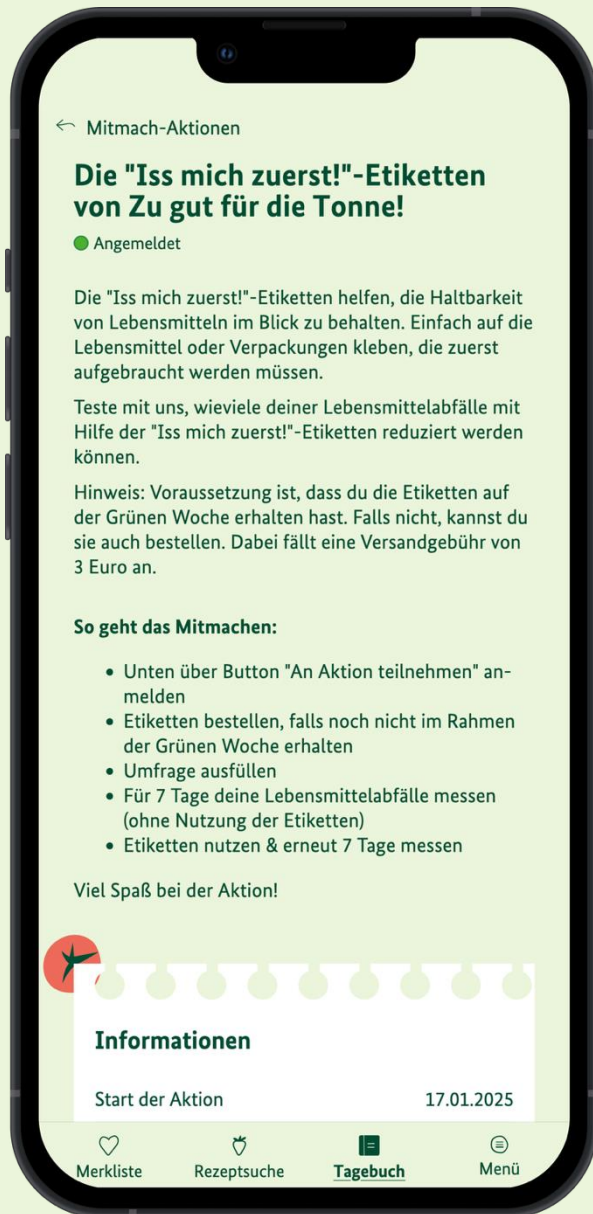




23.04.2026

Künftige Mitmach-Aktionen in der *ZgfdT!*-App

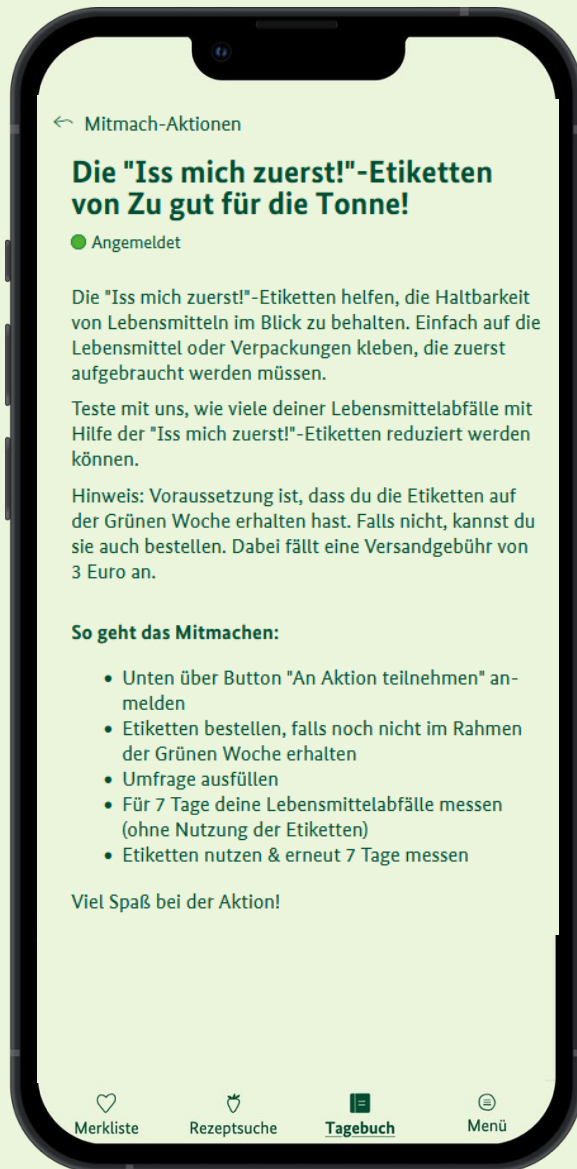




Mitmach-Aktionen

- Maßnahmen können von **externen Akteur*innen** eingereicht werden
- **Evaluation** der Wirksamkeit der Aktionen





Was muss eingereicht werden

- **Titel** der Mitmach-Aktion
- **Beschreibender Text** der Mitmach-Aktion, inkl. Anleitung zum Mitmachen
- Ggf. **Bild** zur Mitmach-Aktion (Querformat)



Zeitplan der Mitmach-Aktion in der *ZgfdT!*-App



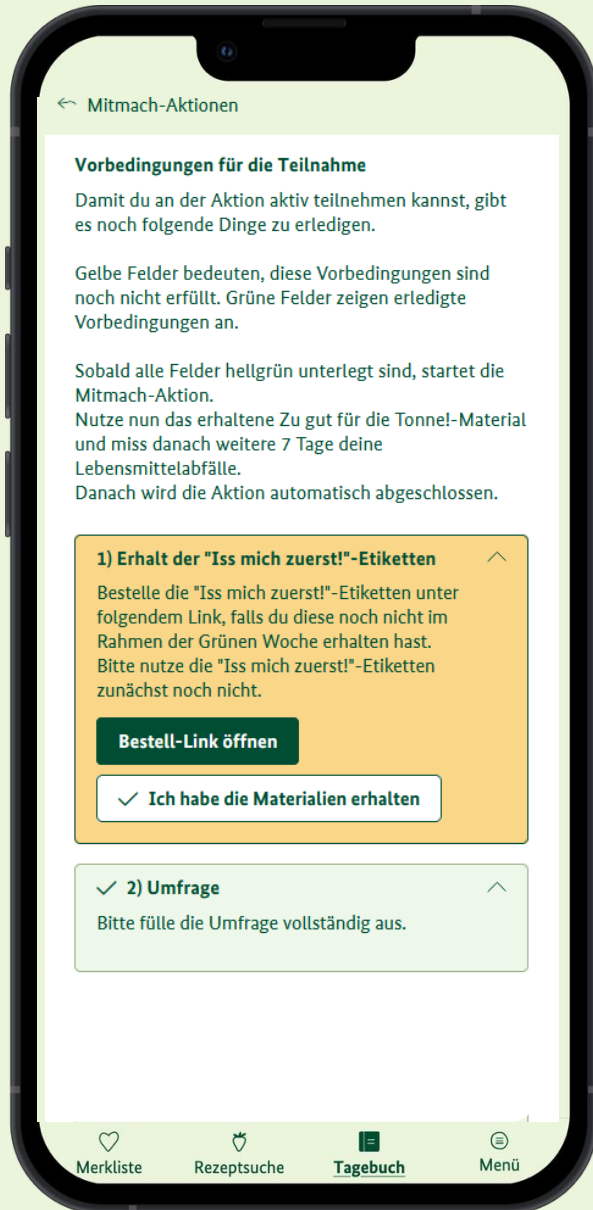
- **Zeitliche Angaben** der Mitmach-Aktion
 - Start der Aktion
 - Letzter Tag der Aktion
 - Letzter Tag der Anmeldung

- **Anzahl** der notwendigen **Messtage** während der Mitmach-Aktion:
7 Messtage sind **empfehlenswert**

A screenshot of the 'Informationen' section in the ZgfdT! app, presented as a white card with a red star icon in the top left corner. The card has a perforated top edge. It contains a table with the following data:

Informationen	
Start der Aktion	17.01.2025
Letzter Tag	30.04.2025
Anmeldung möglich bis	01.04.2025
Notwendige Mess-Tage	7



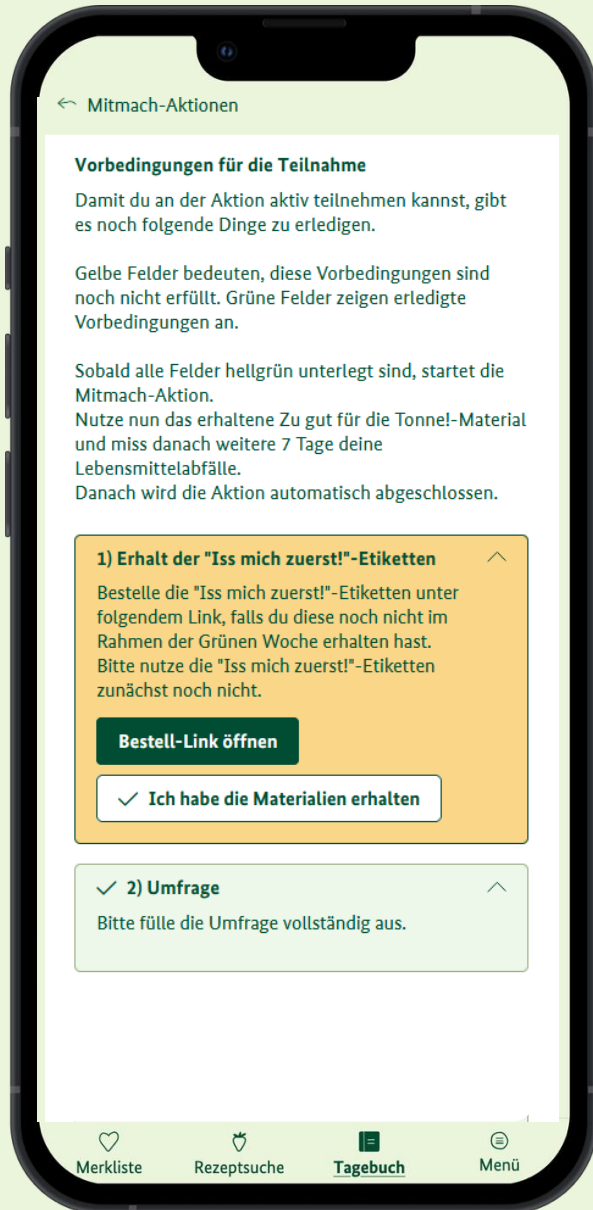


Ablauf der Mitmach-Aktion in der **ZgfdT!**-App

- **Umfrage** in der **ZgfdT!**-App **ausgefüllt**
- **Optional:**
Material/Informationen bereitstellen (Bestelllink /Lesebestätigung)
- **Messung** als Vergleichsbasis:
7 Messtage sind **empfehlenswert**

• **Aktionsformat**





Ablauf der Mitmach-Aktion in der **ZgfdT!**-App

- **Messung** nach der Aktion als Vergleichsbasis:
7 Messtage sind empfehlenswert
- **Auswertung erhalten**





Auswertung der Mitmach-Aktion in der *ZgfdT!*-App

Für Teilnehmende:

- Informationen über **Ergebnisse** der Aktionsteilnahme **per In-App-Mitteilung**

Auswertung der Mitmach-Aktion in der ZgfdT!-App



Für Organisator*innen:

- 3-seitiger Report der Ergebnisse der Mitmach-Aktion

DIALOGFORUM Private Haushalte 2.0

Gefördert durch:
 Bundesministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie, Digitalisierung und Südpolregion
 Slow Food Deutschland
 TU Berlin
 ZU GUT FÜR DIE TONNE

Mitmach-Aktion von
 Dies ist ein automatisierter Report des Dialogforum Private Haushalte 2.0 Projekts, der alle vorliegenden Daten Ihrer Maßnahme zur Reduktion der Lebensmittelabfälle (LMA) zusammenfasst.

Einführung
 - Maßnahme: Mitmach-Aktion von
 - Teilnahmезeitraum: 14 Tage
 - Maßnahmezzeitraum: 30. September bis 20. Dezember 2025
 - Anzahl der teilnehmenden Haushalte: 100 angemeldet, 53 abgeschlossen (53%)
 - Während der Aktion sind 100 kg LMA angefallen, davon 51 kg Schalen (51%)

Zusammenfassung (Ø LMA = durchschnittliche Lebensmittelabfälle)

	pro Haushalt (vorher/nachher je Tag)	pro Person (vorher/nachher je Tag)
Ø LMA (g)	125,63	119,42
vorher	125,63 g	119,42 g
nachher	82,24 g	74,50 g
Differenz	-43,39 g	-44,92 g
Differenz (%)	-34,54%	-37,62%

Gemessene Lebensmittelabfälle im Aktionszeitraum

Ø LMA	vorher (g)	nachher (g)	Differenz (g)	Differenz (%)
pro Haushalt / pro Tag (gesamt)	125,63 g	82,24 g	-43,39 g	-34,54%
davon: pro Haushalt / pro Tag ohne Schalen / Knochen	82,24 g	74,50 g	-7,74 g	-9,42%
pro Person / pro Tag (gesamt)	119,42 g	74,50 g	-44,92 g	-37,62%
davon: pro Person / pro Tag ohne Schalen / Knochen	74,50 g	39,41 g	-35,09 g	-47,10%

Hinweis
 • vorher/nachher = Messzeitraum vor/nach der Maßnahme
 • Abweichungen in den Differenzen (pro Haushalt und pro Person) können durch unterschiedliche Personenzahlen bei den Lebensmittel-Beiträgen entstehen.
 • In Deutschland entspricht die Lebensmittelverschwendung pro Person und Tag inklusive Schalen und Knochen etwa 204 Gramm (74,5 kg pro Jahr; Basisjahrzeit 2022 (Umweltbundesamt, 2024)).

DIALOGFORUM Private Haushalte 2.0

Trend der durchschnittlichen Lebensmittelabfälle im Aktionszeitraum (ohne Schalen/Knochen, pro Haushalt und pro Person)

Soziodemografische Angaben

	Ø Aktion	Ø Deutschland
Weiblich (%)	56,7	50,7
Männlich (%)	43,3	49,3
Divers (%)	0,0	0,0
Alter in Jahren	44,5	44,9
Haushaltsgröße (Personenzahl)	2,3	2,0
Haushalte mit Kindern (%)	36,7	20,1

Haushaltseinkommen, Altersverteilung, Haushaltsgröße

Hinweis
 • Referenzen für Angaben in Deutschland: Geschlecht, Statistisches Bundesamt (2025a) | Alter, Statistisches Bundesamt (2025b) | HH-Größe, Statistisches Bundesamt (2025c) | HH mit Kindern, Eurostat (2025)
 • Die Kategorien der Haushaltseinkommen entsprechen A = bis zu 1.500 € | B = 1.501 € – 2.600 € | C = 2.601 € – 6.000 € | D = mehr als 6.000 € | - = keine Angabe.

DIALOGFORUM Private Haushalte 2.0

Angebene Entsorgungsgründe in beiden Erhebungszeiträumen

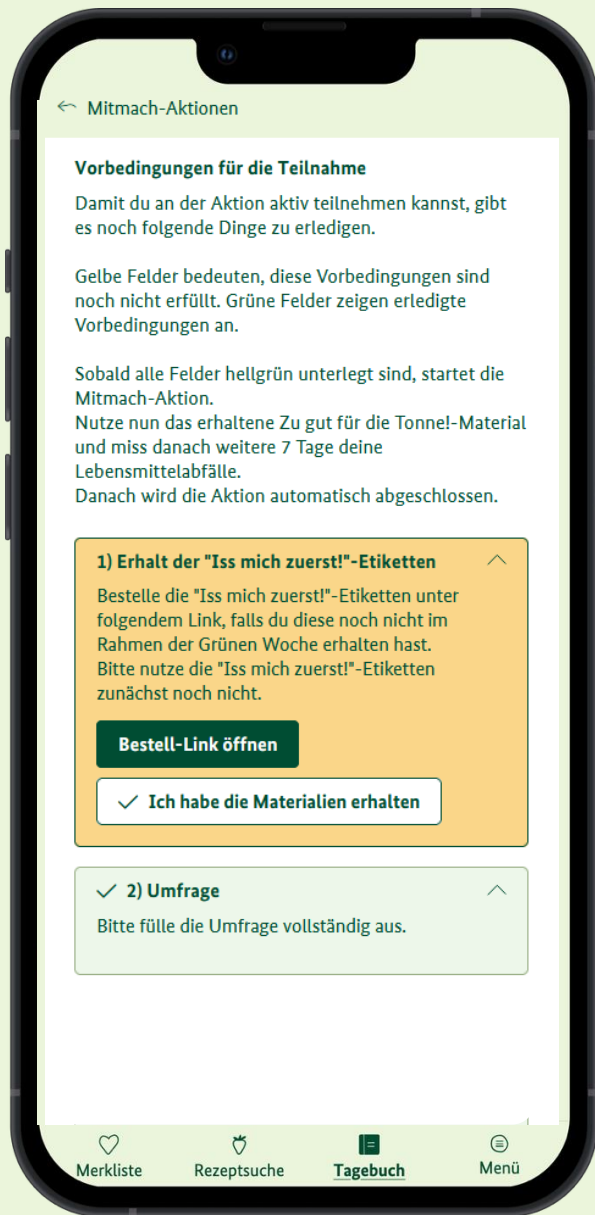
Bewertung der Mitmach-Aktion

Frage	Anzahl der Antworten	Ø (Skala 1 bis 3)
Die Mitmach-Aktion hat mir geholfen, weniger Lebensmittel zu Hause zu verschwenden.	120	2,5
Es fiel mir schwer, die Mitmach-Aktion umzusetzen.	120	1,1
Wie zufrieden bist du mit der Mitmach-Aktion?	120	2,5
Würdest du erneut an einer Mitmach-Aktion dieser Art teilnehmen?	120	2,7

Hinweis
 • Skala: 1 = stimme nicht zu / überhaupt nicht zufrieden | 2 = weder noch | 3 = stimme zu / sehr zufrieden.

Berlin, 14. Januar 2026





Profi-Modus ein- oder ausschaltbar

Profi-Modus

Aktiviere den Profi-Modus, wenn du bei deinen Eintragungen ins Küchentagebuch umfangreichere Angaben machen möchtest. Je mehr Angaben du machst, desto mehr Auswertungen erhältst du zu deinen Lebensmittelabfällen.

Profi-Modus aktivieren *



Konkrete Auswahl des Lebensmittels *

Erfasse das exakte Lebensmittel anstelle der Lebensmittelkategorie.



Herkunft der Lebensmittel *

Wie hast du die Lebensmittel erhalten?



Zeitpunkt der Entsorgung *

Wann hast du das Lebensmittel entsorgt? Beim Kochen oder beim Aufräumen der Speisekammer?



Weg der Entsorgung *

Wie bzw. wo hast du die Lebensmittel entsorgt?





Übersicht der Mitmach-Aktionen in der ZgfdT!-App

- Auflistung aller aktuell **verfügbaren Aktionen**
- **Anzeige des Status der Aktionen:** Verfügbar, Angemeldet, Aktiv, Abgebrochen sowie Abgeschlossen
- Aktionen können **öffentlich oder privat** (per Link/QR Code) eingestellt werden



